

# MARIA DO CÉU SALVADOR

## NOME

Maria do Céu Teixeira Salvador

## DATA DE NASCIMENTO

07 - 11 -1968

## CÉDULA PROFISSIONAL

4324 - OPP

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

1997, Mestrado em Psicologia Clínica (Cognitivo-Comportamental e Sistémica), pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;

1991 a 1992, estágio extra-curricular em Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, efectuado na Consulta Externa de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental da Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra;

1986 a 1991, Licenciatura em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

## ACREDITAÇÕES PROFISSIONAIS

Acreditada como Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental e como Supervisora em Terapias Comportamentais e Cognitivas pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento;

Acreditada como Formadora pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional;

Acreditada pelo Conselho Científico Pedagógico Formação Contínua.

Acreditada como Psicoterapeuta especializada em Terapia Focada nos Esquemas pela International Society of Schema Therapy

## ACTIVIDADE DOCENTE

Docente da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, desde 1992, onde lecciona as disciplinas de Terapias Cognitivo-Comportamentais com Crianças e Adolescentes I e II e a disciplina de Modelos Cognitivos em Psicologia Clínica, da Licenciatura em Psicologia. Tem também funções de orientação de estágios do Ramo de Psicologia Clínica (Área Cognitivo-Comportamental), do 5º ano da Licenciatura em Psicologia (que decorrerem na Consulta de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental dos Hospitais da Universidade de Coimbra);

Desde 1992, leccionação de diversos cursos de formação em Dinâmica de Grupos, Relações Interpessoais, Atendimento ao Público, Trabalho em Equipa, Diminuição do Stress Organizacional, Indisciplina na Sala de Aula, Estratégias de Intervenção Cognitivo-Comportamentais com Crianças em Idade Pré-Escolar, Estratégias para Lidar com



# MARIA DO CÉU SALVADOR

Adolescentes em Contexto de Internamento Hospitalar, Modelos de Intervenção Cognitivo-Comportamentais, Psicoterapia da Criança e do Adolescente.

## ACTIVIDADE CLÍNICA

Desde 2004, Directora do Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica com Crianças e Adolescentes-Psikontacto;

Desde 1997, actividade clínica no âmbito privado;

De 1994 a 2009, psicóloga clínica da Creche e Jardim de Infância da Casa de Pessoal dos Hospitais da Universidade de Coimbra

Desde 1992, consultas de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental, na Consulta Externa de Psicoterapia Cognitivo-Comportamental da Clínica Psiquiátrica dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

## ACTIVIDADES DE INVESTIGAÇÃO

Envolvimento em vários projectos de investigação em Fobia Social, Perturbações da Personalidade e Metodologias e Avaliação Psicológica;

Membro da equipa do CINEIC – Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental da Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação da Universidade de Coimbra – aprovado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia como Unidade de Investigação & Desenvolvimento;

## ÁREAS DE INTERESSE CIENTÍFICO

Psicoterapia da Criança e do Adolescente;  
Perturbações de Ansiedade em Crianças, Adolescentes e Adultos;  
Fobia Social em Crianças, Adolescentes e Adultos;  
Perturbações da Personalidade.

## PUBLICAÇÕES

Pinto Gouveia, J., Cunha, M. & Salvador, M.C. (2000). Um protocolo para a avaliação clínica da fobia social através de questionários de auto-resposta. In José Pinto Gouveia (Ed.), *Ansiedade Social: da timidez à fobia social*. Coimbra, Quarteto.

Salvador, M.C. (2000). Avaliação do processamento de informação na fobia social. In José Pinto Gouveia (Ed.), *Ansiedade Social: da timidez à fobia social*. Coimbra, Quarteto.

Pinto Gouveia, J. & Salvador, M.C. (2000). Tratamento cognitivo-comportamental da fobia social. In José Pinto Gouveia (Ed.), *Ansiedade Social: da timidez à fobia social*. Coimbra, Quarteto.



## MARIA DO CÉU SALVADOR

Cunha, M. & Salvador, M.C. (2000). Fobia social na infância e adolescência: diagnóstico, avaliação e tratamento. In José Pinto Gouveia (Ed.), *Ansiedade Social: da timidez à fobia social*. Coimbra, Quarteto. Salvador, M.C. (1997). O processamento de informação na fobia social: o teste de Stroop modificado. Dissertação de Mestrado apresentada à Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

Pinto-Gouveia, J. Cunha, M. & Salvador, M.C. (2003). Assessment of social phobia by self-report questionnaires: the Social Interaction and Performance Anxiety and Avoidance Scale & the Safety Behaviours Scale. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 31, 291-311.

Cunha, M. Pinto-Gouveia, J., Alegre, S. & Salvador, M.C. (2004). Avaliação da ansiedade social na adolescência: a versão portuguesa da SAS-A. *Psicológica*, 35, 249, 263.

Cunha, M. Pinto-Gouveia, J., Salvador, M.C. & Alegre, S. (2004). Medos sociais na adolescência: a Escala de Ansiedade e Evitamento de Situações Sociais para Adolescentes(EAESSA). *Psicológica*, 36, 195-217.

Salvador, C., Matos, A. P. & Azevedo, A. (2008). Trastorno de pánico en niños y adolescentes. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 16, 439-479.

Cunha, M., Pinto-Gouveia, J. & Salvador, M. C. (2008). Social fears in adolescence: The Social Anxiety and Avoidance Scale for Adolescents. *European Psychologist*, 13, 197-211.

### ASSOCIAÇÕES CIENTÍFICAS

Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento

Sociedade Portuguesa de Alcoologia

Associação Europeia de Terapias Comportamentais e Cognitivas (EABCT), fazendo parte da sua direcção como Secretária/Tesoureira desde Setembro de 2005

Associação Portuguesa para o Mindfulness

Sociedade Internacional de Terapia Focada nos Esquemas

